

壓力下出鑽石

各位畢業同學、各位師長、各位家長：

首先要恭喜各位畢業同學，經過多年的努力，順利完成學位，在人生的旅途中又往前跨進一步。也要恭喜所有家長，由於您們的悉心栽培，同學們才能有今天的成就。更要感謝所有老師，老師們的諄諄教誨，為我們社會造就了一批朝氣蓬勃，學有專精的生力軍。

昨日媒體報導，美國 NBA 總冠軍賽第一場，湖人隊對 76 人隊大爆冷門，湖人隊在主場翻船，竟然在延長賽以 6 分之差輸給 76 人隊，而 76 人隊主將艾佛森身高只有 183 公分，全身帶傷，在這場比賽竟然攻下 48 分，完全瓦解賽前被看好的湖人隊俠客歐尼爾及布萊恩的攻勢，成為世界球壇的新英雄，艾佛森的抗壓力，真是超乎想像。

根據許多雜誌對企業雇主的調查，大學畢業生進入職場後，表現最差的就是其抗壓力，因此，我想利用這寶貴的機會，送給各位同學一句話，那就是「壓力下出鑽石」。

想像自己是一顆礦石，埋在地底深處，地球來自四面八方的重量與壓力，將自己凝聚成世界上最堅韌的物體，經過長久的淬煉，終於成為一顆閃閃發光的鑽石。

各位同學，壓力雖會擊垮我們，但也能鍛煉我們。美國林肯總統曾經落選過八次，經商失敗過兩次，更因神經衰弱而臥床半年。汽車大王亨利福特在成功之前，曾經破產五次，而國父孫中山先生經過十次革命失敗，才締造中華民國。這些都告訴我們一個真理，宇宙因能量碰撞而擴張，而人類因壓力而茁壯，這是生命成長的基本方程式。

去年諾貝爾化學獎頒給三位化學家，他們發現導電塑膠，具有劃時代的意義。其中日本的白川英樹接受訪問時說，他的此項發現，是某次實驗錯誤所造成的。可見錯誤與失敗，也能是成功的契機，只要排除恐懼的壓力，就能捲土重來，東山再起！

高爾夫球明星老虎伍茲，常常在比賽中從後面追趕，到最後一天才領先群倫。去年華裔溜冰高手關穎珊參加公元 2000 年世界溜冰大賽，她在最後一場比賽前，總積分只排第三名，由於一心求勝，到最後的自選曲項目，她決定拋開壓力，勇敢突破，在四分鐘的長曲中，結合最高難度的三旋跳，並大膽地速跳兩次，她成功了！這場精彩的演出讓她脫穎而出，贏得冠軍。她的名言是：「我不想等到失敗，才後悔自己有潛力沒發揮」。的確，壓力不可怕，可怕的是我們不去面對它。

另外，根據舊約的記載，上帝帶領以色列人出離埃及，一共花了四十年才走向福地，而事實上，兩地之間直接走去的話，只需要十一天。各位同學，在生命裡，成功太快，做事太順，最後一定會輸得一塌糊塗，經歷過挫折與打擊，才会有胼手胝足的踏實感，人生才會多采多姿。

對抗壓力的另一項法寶是堅持到底，成功與失敗的差異，並不在於錯誤的開始，而往往在於錯誤的停止。

1942 年，有三位青年到委內瑞拉採集鑽石，他們辛勞數月之久毫無所獲。其中一名同伴說：「我已經撿了九十九萬九千九百九十九塊石頭，仍未找到鑽石，我不再撿了。」另一位同伴說：「你何不再撿一塊，湊滿一百萬塊算了。」於是這位同伴就勉為其難俯身再撿一塊，結果竟然是一顆沉重的鑽石，這顆鑽石後來經琢磨之後，名為「自由之星」，是當時所見最大最純的一顆鑽石。

各位同學，人們所以失敗，常常是因為放棄嘗試，請記住：「壓力下出鑽石」是萬物生存的基本道理，你們都是中山的自由之星，只要能在壓力下堅持到底，就能凝結生命的強度，為國家社會帶來永恆的價值，散發出晶瑩璀璨的光彩！

最後祝福大家，鵬程萬里。